

Bilan de compétences

Clarifier · Choisir · Agir

16 HEURES · 13H EN VISIO + 3H DE TRAVAIL GUIDÉ SUR PLATEFORME · 100% À DISTANCE · ÉLIGIBLE CPF

PUBLIC VISÉ

Tout actif — salarié, indépendant ou demandeur d'emploi — souhaitant faire le point sur son parcours professionnel, envisager une évolution, une reconversion ou la création d'une activité.

OBJECTIFS

- Analyser ses compétences, motivations et valeurs professionnelles et personnelles
- Identifier des pistes d'évolution ou de reconversion réalistes et cohérentes
- Construire un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation associé

DURÉE ET MODALITÉS

16 heures au total, réparties sur 2 à 3 mois : 13 heures d'entretiens individuels en visioconférence et un minimum de 3 heures de travail guidé sur plateforme interactive entre les séances. Accompagnement 100% à distance, partout en France.

DÉROULÉ — LES 3 PHASES RÉGLEMENTAIRES

PHASE 1 — CLARIFIER

(phase préliminaire)

Analyse de la demande et du contexte professionnel et personnel du bénéficiaire. Présentation de la méthode et des outils. Confirmation de l'engagement dans la démarche.

PHASE 2 — CHOISIR

(phase d'investigation)

Exploration des compétences, motivations et valeurs à travers entretiens, tests et exercices sur plateforme. Étude de la faisabilité des pistes envisagées (marché de l'emploi, formation nécessaire, contraintes personnelles).

PHASE 3 — AGIR

(phase de conclusion)

Formalisation du projet professionnel et, le cas échéant, du projet de formation. Recensement des facteurs favorables et des points de vigilance. Remise du document de synthèse et du plan d'action.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Entretiens individuels en visioconférence
- Questionnaires et tests de personnalité et de compétences
- Plateforme interactive de suivi et d'exercices guidés
- Mises en situation et travaux réflexifs entre les séances

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan mi-parcours
- Synthèse finale personnalisée remise au bénéficiaire
- Plan d'action individualisé

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.